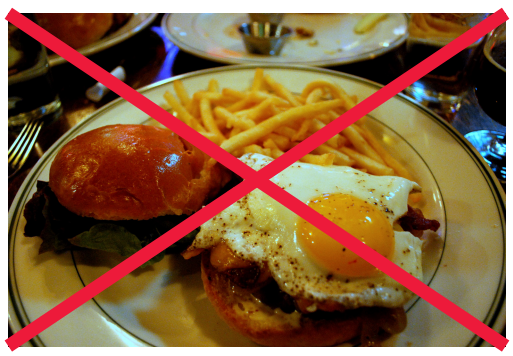
NEWS

Labo CITA

CHR CITADELLE
Un hôpital pour tous, la santé pour chacun
LABORATOIRE d'Analyses Médicales

Prise de sang : à jeun Docteur ?



Quelles sont les principales analyses concernées ?

Analyses nécessitant un jeûne d'au moins 12 heures avant la prise de sang

- Bilan lipidique :
  - Triglycérides
  - Cholestérol HDL (+LDL calculé)
  - Apolipoprotéines A et B

Analyses nécessitant un jeûne d'au moins 8 heures avant la prise de sang

- Bilan glucidique :
  - Glycémie à jeun
  - C peptide
  - Hyperglycémie provoquée (test dynamique, HGPO 75g en 2 heures)
- Bilan phospho-calcique :
  - B-Crosslaps (CTx)
  - Tests dynamiques spécifiques

En dehors de ces analyses, le statut à jeun n'est pas exigé, mais il est souhaitable d'éviter les périodes postprandiales (2 heures suivant un repas), vu les interférences possibles sur certaines techniques de dosage.

Le terme « prise de sang » est souvent associé avec le qualificatif « à jeun », à raison ?

Eh bien oui…. et non ! Un jeûne strict n'étant nécessaire que lorsque la prescription de votre médecin comporte certaines analyses particulières que nous allons détailler.

Tout d'abord qu'entend-on par « à jeun » ?

Etre à jeun signifie ne rien manger depuis au moins 8 à 12 heures ! Le repas de la veille doit idéalement être léger. Il faut ne plus rien manger avant de se coucher et se passer de petit déjeuner le jour de la prise de sang. Evidemment, il reste autorisé de boire de l'eau durant toute cette période de préparation. Idéalement, un arrêt tabagique est souhaité le jour du prélèvement.

Quid de la prise de médicaments habituels lors d'une prise de sang ?

2 situations sont possibles :

- Soit un dosage du (des) médicament(s) en question est demandé par votre médecin : Dans ce cas, le médicament ne doit pas être pris le matin du jour de la prise de sang. Ainsi, le taux du médicament peut être établi de façon correcte, en concentration dite « vallée ».

- Soit aucun dosage de médicament n'est demandé par votre médecin : Dans ce cas, le médicament doit être pris de façon normale, permettant une interprétation optimale des résultats de la prise de sang.

Et si je ne suis pas à jeun lors de la prise de sang… ?

Si vous n'avez pas respecté le jeûne pour les analyses décrites ci-dessus, il est nécessaire de prévenir le personnel du service de prélèvement dans lequel vous vous rendez. Ainsi, l'interprétation de vos résultats par votre médecin n'en sera pas faussée !

Pourquoi se présenter « à jeun » lors d'une prise de sang ?

Suite à un repas, la digestion va charger votre sang circulant en différents nutriments, issus des aliments ingérés, parmi lesquels des protides (protéines), des glucides (sucres) et des lipides (graisses).

Il peut en résulter une mauvaise mesure du taux réel de certains paramètres :

- dû à l'apport de ces derniers par l'alimentation (exemple : glucose)
- dû à la modulation de production de ces derniers par l'apport alimentaire (exemple : insuline)
- dû à la présence d'un excès lipidique dans le sang circulant, donnant un aspect laiteux au sérum pouvant perturber certaines techniques de dosage (interférences analytiques).

En fumant une cigarette, différents constituants du tabac (dont la nicotine) sont absorbés par l'organisme. Ces derniers peuvent engendrer des modifications métaboliques, entrainant des perturbations de certaines analyses de votre bilan, notamment dans la domaine de l'hormonologie.

http://www.labocita.be

En cas de doute ou de question spécifique, n'hésitez pas à nous appeler pour nous demander confirmation. Nous nous tenons à votre disposition au 04/225.67.97

CHR CITADELLE
Un hôpital pour tous, la santé pour chacun